

ÉDITION  
JUNIOR

LES IMMOUCHABLES

VOS PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ VOUS INFORME  
SUR

LE BON  
USAGE  
DES ANTIBIOTIQUES



Les bactéries deviennent de plus en plus résistantes aux antibiotiques, c'est ce que l'on appelle l'antibiorésistance. Cette résistance aux antibiotiques fait que certaines infections sont plus difficiles à guérir.

## **Tu peux aider à lutter contre cette menace ! Mais comment ?**

En te protégeant contre les microbes et en protégeant les autres si tu es malade (tousser dans son coude, se laver les mains, porter un masque...)

En écoutant les conseils de ton médecin, de ton pharmacien ou de tout autre professionnel de santé

Ou tout simplement en en parlant autour de toi !

## **Merci pour ton aide !**

document réalisé en collaboration avec



et la participation d'un groupe d'usagers.

Plus d'informations sur : [e-bug.eu/fr-fr](http://e-bug.eu/fr-fr)

Association sparadrap : [sparadrap.org](http://sparadrap.org)

Les vidéos de lumni

[www.lumni.fr/video/cest-quoi-les-antibiotiques](http://www.lumni.fr/video/cest-quoi-les-antibiotiques)



# QUESTIONS

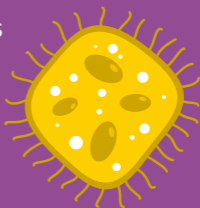
## 01 FAIS TON CHOIX

Parmi ces bactéries,  
laquelle n'existe pas :

- A - streptocoque
- B - entérocoque
- C - staphylocoque
- D - œufalacoque

## 02 VRAI OU FAUX ?

Il n'existe  
qu'un seul virus  
du rhume.



## 03 VRAI OU FAUX ?

La morve permet  
de te protéger  
des microbes.



# RÉPONSES

18

**VRAI,**

de plus le lavage des mains permet de se débarrasser des microbes et ne pas les transmettre aux autres !



19

**FAUX,**

ils peuvent se transmettre aussi par les mains lorsque tu les mets dans ta bouche. On toucherait notre visage plus de 20 fois par heure ! D'où l'importance de bien se laver les mains.



# RÉPONSES

## 01 D - Œufalacoque



02 **FAUX,**  
il en existe  
plus de 200.



03 **VRAI,**  
la morve collante  
dans ton nez  
sert à piéger  
les microbes et  
les poussières.



# QUESTIONS

## 18 VRAI OU FAUX ?

En te lavant souvent les mains, tu peux éviter de tomber malade.



## 19 VRAI OU FAUX ?

Les virus se transmettent uniquement par l'air que tu respires.



# QUESTIONS

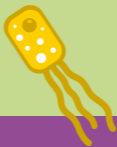
## 04 JEU

Relie ces infections avec le microbe en cause :

- Otite •
- Pharyngite •
- Angine •
- Sinusite •
- Bronchite •



- Virus
- Bactérie



## 05 VRAI OU FAUX ?

Certaines bactéries sont utiles au fonctionnement de ton corps.



# RÉPONSES

16

**VRAI,**

car ce sont des maladies  
causées par des virus.



17

**VRAI,**

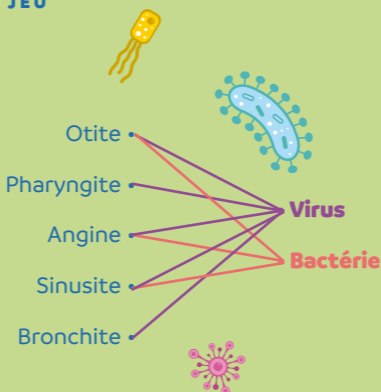
c'est même suffisant  
pour guérir dans la très  
grande majorité des  
infections.





# RÉPONSES

## 04 JEU



## 05 VRAI,

c'est même la majorité des bactéries. Elles aident à la digestion, à te défendre contre les « mauvaises » bactéries etc... Elles sont aussi utiles à la fabrication des yaourts, du pain ou du chocolat.



# QUESTIONS

## 16 VRAI OU FAUX ?

Les antibiotiques ne guérissent pas les rhumes, les bronchites ou la grippe.



## 17 VRAI OU FAUX ?

Manger équilibré, boire suffisamment d'eau et bien dormir aide à combattre les microbes.



# QUESTIONS

## 06 FAIS TON CHOIX

Monsieur Pilule a le nez qui coule, mal à la gorge et il tousse. Il lui faut :

- A - Du repos
- B - Des antibiotiques
- C - Des tisanes et du miel



## 07 VRAI OU FAUX ?

Certains virus ou bactéries peuvent être transmis par les aliments que l'on mange.



# RÉPONSES

POUR EN SAVOIR PLUS

## LA TOUX EXPLIQUÉE PAR WHYDOC



14

**FAUX,**

ce sont des microbes  
mais très différents.

**POUR ALLER PLUS LOIN**

les virus sont environ 10 fois plus petits  
que les bactéries. Ils ont besoin d'un hôte  
(Homme ou animal) pour survivre.

Les bactéries peuvent se multiplier seules.  
Leur fonctionnement différent explique  
qu'on n'utilise pas les mêmes médicaments  
pour traiter une infection liée à une bactérie  
ou à un virus.

15

**FAUX,**

C'est une réaction  
normale de ton  
corps pour  
lutter contre  
un microbe.



# RÉPONSES

06

**A et C** - Les antibiotiques n'auront aucune efficacité sur le virus qui a contaminé Monsieur Pilule. Du repos, des tisanes et du miel et il sera guéri en quelques jours de son rhume !

## POUR ALLER PLUS LOIN

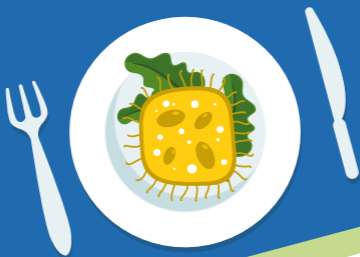
les défenses immunitaires sont tout à fait capables d'éliminer les virus responsables du rhume. Pour l'aider, il faut se reposer. Il faut bien se moucher et on peut prendre des tisanes ou du miel pour calmer les maux de gorge et la toux.



07

**VRAI,**

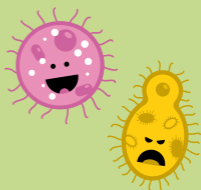
c'est pour cela qu'il est important de bien laver les aliments avant de les manger (par exemple la pomme dans laquelle tu croques au goûter).



# QUESTIONS

## 13 LE SAIS-TU ?

Les bactéries apprennent à se défendre contre les antibiotiques.



C'est pourquoi certaines maladies sont plus difficiles à guérir. Mais pas de panique ! Si on utilise les antibiotiques comme il faut et quand il faut, ils resteront efficaces !

## 14 VRAI OU FAUX ?

les bactéries et les virus, c'est la même chose.

## 15 VRAI OU FAUX ?

Avoir de la fièvre, c'est grave !



# QUESTIONS

## 08 DEVINETTE

Où trouve-t-on  
des microbes ?



## 09 VRAI OU FAUX ?

Les microbes  
des animaux peuvent  
être transmis  
aux Hommes.



## 10 FAIS TON CHOIX

A quel endroit trouve-t-on le  
plus de microbes ?

- A - Les mains
- B - une tablette
- C - un bus



# RÉPONSES

**11** **6 mètres !**

A une vitesse de 30 à 50km/h ! D'où l'importance de tousser ou éternuer dans ton coude pour éviter de contaminer les autres !



**12** **B - Les bactéries.**  
Ils sont inefficaces sur les virus ou les vers.





# RÉPONSES

**08** Tout autour de toi, dans l'air que tu respires, sur les aliments que tu manges, dans l'eau que tu bois, sur ta peau, dans ta bouche... En fait, il y a des microbes partout !



**09** **VRAI,** il est donc important de se laver les mains après avoir touché des animaux.



**10** **A** - Les mains. Mais ces microbes ne sont pas tous responsables de maladie. La plupart sont utiles pour nous protéger.



# QUESTIONS

## 11 FAIS TON CHOIX

Quand tu es malade et que tu éternues, à quelle distance projettes-tu des microbes ?

- A - > 10 cm
- B - 1 mètre
- C - 6 mètres



## 12 FAIS TON CHOIX

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour éliminer :

- A - Les virus
- B - Les bactéries
- C - Les vers



# BIEN SE LAVER LES MAINS



**1** Utiliser  
du savon



**2** Paume contre  
paume



**3** A l'arrière  
des mains



**4** à la base  
des pouces



**5** Les doigts  
entrelacés



**6** Au niveau  
des ongles



**7** et des  
poignets



**8** Se rincer  
les mains



**9** Se les  
essuyer



ÉDITION  
JUNIOR

LES IMMOUCHABLES

VOS PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ VOUS INFORME  
SUR

LE BON  
USAGE  
DES ANTIBIOTIQUES

