

Retour imagé en quelques **chiffres clés** sur l'événement 2024 de May'Santé LAB :

Tous droits réservés © May'Santé LAB

SOIGNANTS, CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Un moment dédié aux soignants, pensé avec soin

5 décembre 2024

À L'ESPACE MAYENNE LAVAL

15 ateliers d'initiation à la gestion du stress animés par **17 intervenants**



1 conférence

par Julie Soustre, philosophe spécialisée dans les champs sanitaires et sociaux

Un évènement organisé par les **6 salariés** de May'Santé LAB avec le soutien de **6 partenaires**, l'aide de **22 bénévoles** et la présence de **10 stands**



l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun



Gamme 53



Crédit Mutuel



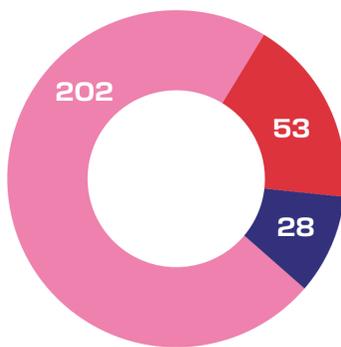
CENTRE HOSPITALIER LAVAL

Vous avez été 283 participants pour cette occasion !

108 L'APRÈS-MIDI (16h00 - 20h30)

175 LE SOIR (19h30 - 23h00)

71% de professionnels de santé



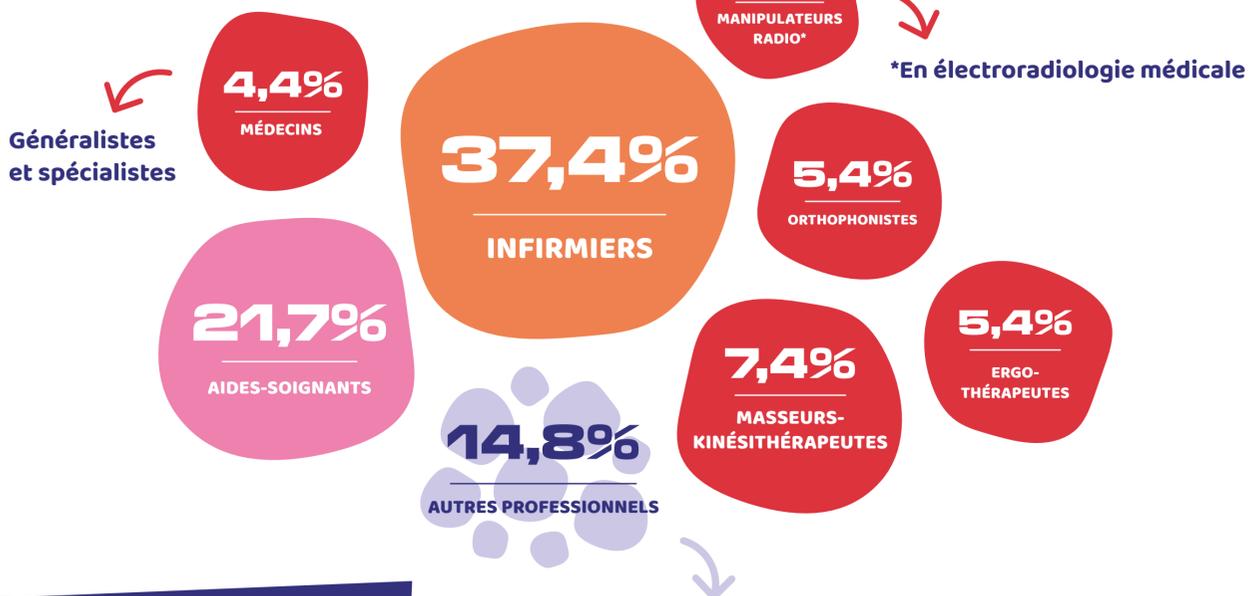
19% de professionnels non soignants en lien avec les patients

10% d'étudiants

Près de 60% exercent dans l'agglomération de Laval !

Pour la **seconde fois** sur le territoire, cet événement dédié à celles et ceux qui prennent soin, a permis de réunir :

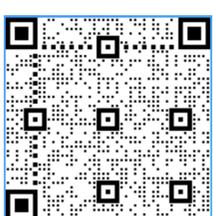
Dont infirmières coordinatrices, infirmières en pratique avancée, infirmières puéricultrices...



Une très grande représentativité !

Des psychologues, des psychomotriciens, des diététiciens, des sages-femmes, des pharmaciens, des pédicures-podologues, des chirurgiens-dentistes, des auxiliaires de puériculture et un audio-prothésiste.

EN SITUATION DE STRESS ? ACCÉDER À UN PROGRAMME EN LIGNE ADAPTÉ POUR VOUS !



Le stress-test est un **questionnaire de 24 questions** qui vous permet d'évaluer votre niveau de stress et d'accéder à un programme en ligne **personnalisé**.

En quelques minutes, identifier les **causes** de votre stress au travail et les outils pour le **réduire** au quotidien.



*UN TEST DÉVELOPPÉ PAR WELLOGY et MAY'SANTÉ LAB

9,2/10

C'est la note moyenne attribuée à l'évaluation globale de cette édition.

10/10

C'est la note que donne **3/4** des personnes qui ont écouté la **conférence** de la philosophe Julie Soustre !

REPLAY à RETROUVER SUR LE SITE : WWW.LAMAYENNEMESSOIGNANTS.FR

8,4/10

C'est la note générale donnée pour les **ateliers** découverte proposés.