MAY' SANTÉ LAB

Retour imagé en quelques chiffres clés sur la soirée évènement de May'Santé LAB :

LES SOIGNANTS FACE AU STRESS

Un moment pour vous, pensé avec soin qui a eu lieu le :

15 novembre 2023 À L'ESPACE MAYENNE LAVAL

Tous droits réservés © May'Santé LAB

Une soirée qui a débuté par **1 conférence** animée par le Dr Chabernaud

Suivie de **14 ateliers** de gestion du stress animés par **16 intervenants**

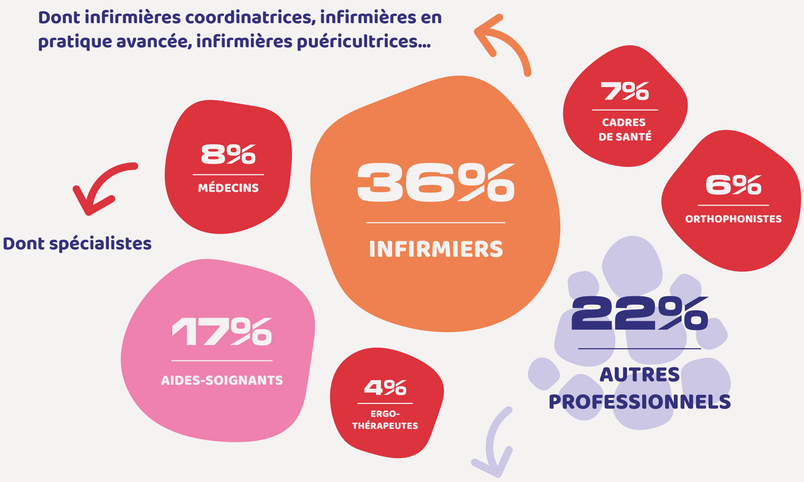
Un évènement organisé par les **7 salariés** de May'Santé LAB avec le soutien de nos **4 partenaires financiers** *. Sans compter l'aide précieuse de **13 bénévoles** et de **7 étudiants** dont 3 de l'IFSI ET 4 de My Digital School.

Vous avez été 190 participants pour l'occasion dont :

- **120** SALARIÉS
- **57** LIBÉRAUX
- **9** AYANT LE DOUBLE STATUT
- **4** ÉTUDIANTS EN SANTÉ

GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ · LA MAYENNE Le Département · l'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun · ars Agence Régionale de Santé

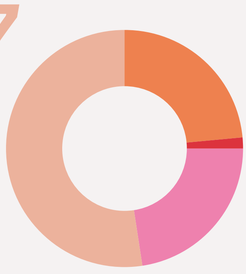
Pour la première fois sur le territoire, cette soirée destinée à celles et ceux qui prennent soin, a permis de réunir :



Une très grande représentativité !

Psychomotriciennes, masseurs-kinésithérapeutes, diététiciennes, sages-femmes, auxiliaires de puériculture, assistants-médicaux, assistants dentaires, chirurgien-dentiste, audio-prothésiste, pharmacien, orthopédiste-orthésiste-podologiste, psychologues...

SANS OUBLIER LES 569 RÉPONSES AU Stress Test *



- **297** EN ALERTE AU STRESS
- **140** EN STRESS CHRONIQUE
- **3** EN SITUATION DE BURN-OUT
- **129** SE SENTENT EN HARMONIE

WELLOGY

*UN TEST RÉALISÉ PAR WELLOGY ; RÉSULTATS DU 04/12/23

85% des participants se déclarent très satisfaits de la conférence animée par le Dr Chabernaud

& **15%** se déclarent satisfaits

+

8,74/10 C'est la note moyenne attribuée à l'évaluation globale de la soirée !