



Retour imagé en quelques **chiffres clés** sur l'événement 2024 de May'Santé LAB :

Tous droits réservés © May'Santé LAB

SOIGNANTS, CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Un moment dédié aux soignants, pensé avec soin

5 décembre
2024

À L'ESPACE MAYENNE LAVAL

15 ateliers d'initiation à la gestion du stress animés par **17 intervenants**



1 conférence

par Julie Soustre, philosophe spécialisée dans les champs sanitaires et sociaux

Un évènement organisé par les **6 salariés** de May'Santé LAB avec le soutien de **6 partenaires**, l'aide de **22 bénévoles** et la présence de **10 stands**



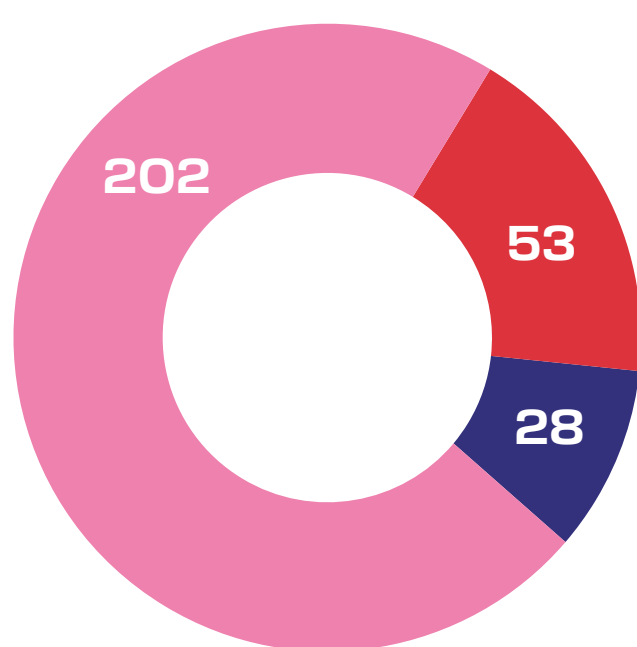
Nous avons accueilli 283 participants

108 L'APRÈS-MIDI (16h00 - 20h30)

175 LE SOIR (19h30 - 23h00)

71% de professionnels de santé

Près de 60% exercent dans l'agglomération de Laval !



19% de professionnels non soignants en lien avec les patients

10% d'étudiants

Pour la **seconde fois** sur le territoire, cet événement dédié à celles et ceux qui prennent soin, a permis de réunir :

Dont infirmières coordinatrices, infirmières en pratique avancée, infirmières puéricultrices...

Généralistes et spécialistes

4,4%
MÉDECINS

21,7%
AIDES-SOIGNANTS

37,4%
INFIRMIERS

14,8%
AUTRES PROFESSIONNELS

3,5%
MANIPULATEURS RADIO*

*En électroradiologie médicale

5,4%
ORTHOPHONISTES

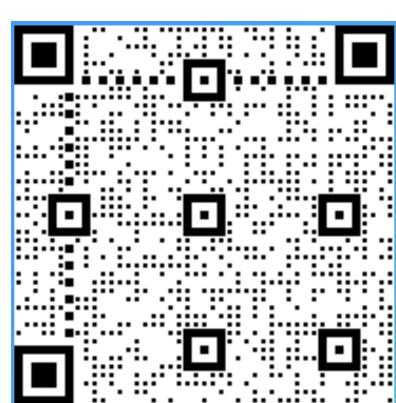
7,4%
MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

5,4%
ERGO-THÉRAPEUTES

Une très grande représentativité !

Des psychologues, des psychomotriciens, des diététiciens, des sages-femmes, des pharmaciens, des pédicures-podologues, des chirurgiens-dentistes, des auxiliaires de puériculture et un audio-prothésiste.

EN SITUATION DE STRESS ?
ACCÉDER À UN **PROGRAMME EN LIGNE** ADAPTÉ POUR VOUS !



Le stress-test est un **questionnaire de 24 questions** qui vous permet d'évaluer votre niveau de stress et d'accéder à un programme en ligne **personnalisé**.

En quelques minutes, identifier les **causes** de votre stress au travail et les outils pour le **réduire** au quotidien.

*UN TEST DÉVELOPPÉ PAR WELLOGY et MAY'SANTÉ LAB



9,2/10

C'est la note moyenne attribuée à l'évaluation globale de cette édition.

10/10

C'est la note que donne **3/4** des personnes qui ont écouté la **conférence** de la philosophe Julie Soustre !

REPLAY à RETROUVER SUR LE SITE :
WWW.LAMAYENNEMESSESOIGNANTS.FR

8,4/10

C'est la note générale donnée pour les **ateliers** découverte proposés.