

APPRENDRE ET ÉCHANGER SUR MA MALADIE



POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES CHRONIQUES ET LEURS PROCHES

En complément de votre suivi habituel, les professionnels de santé de votre maison de santé vous proposent un **programme d'éducation thérapeutique**.

Au cours d'**ateliers thématiques** près de chez vous, les professionnels de santé vous accompagnent pour mieux vivre avec la maladie au quotidien.

POURQUOI PARTICIPER ?

- ✓ MIEUX CONNAITRE MA MALADIE
- ✓ MIEUX VIVRE AVEC MA MALADIE
- ✓ ÊTRE PLUS AUTONOME
- ✓ PRENDRE SOIN DE MOI
- ✓ PARTAGER MON VÉCU

PRENEZ LE TEMPS DE COMPRENDRE VOTRE MALADIE ET AMÉLIOREZ VOTRE QUOTIDIEN !

LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Une équipe de professionnels de santé formés vous accompagne à la réalisation d'**un parcours personnalisé** selon vos besoins et vos attentes.

1

RENDEZ-VOUS INITIAL

J'échange avec un professionnel de santé sur le vécu de ma maladie au quotidien. J'exprime **mes attentes** et je définis **mes priorités**.

2

ATELIERS

Selon mes besoins, je participe à des ateliers conviviaux en petits groupes et partage mon vécu avec des personnes qui ont la même maladie que moi, ou à des ateliers individuels avec un professionnel de santé. Je peux choisir **plusieurs thématiques**.

3

BILAN FINAL

A la fin de mon parcours, je fais le point sur **mes priorités** avec un professionnel de santé.

Les ateliers proposés sont gratuits !

COMMENT PARTICIPER ?

Pour participer au programme,
parlez-en à un professionnel de santé !